

Le Apsp del territorio delle Giudicarie promuovono, nella prospettiva della promozione del benessere e di una migliore qualità della vita,

# ALIMENTARSI BENE PER RESTARE IN SALUTE

Serata sul tema dell'alimentazione, nutrizione e invecchiamento attivo

a cura della dott.ssa Elisa Pichler, biologa nutrizionista

Introdurrà la serata la dott.ssa Cinzia Fioroni che illustrerà la Guida ai servizi e agli interventi a favore degli anziani e delle loro famiglie nel territorio delle Giudicarie

**GIOVEDÌ 23  
MAGGIO  
ORE 20:30**

Sala Sette Pievi  
Comunità delle Giudicarie  
Via Padre Gnesotti, 2  
Tione di Trento

